

Rökavvänjning

En enkel blindtest med akupunktur har gjorts på AAA-kliniken, mottagningen Odengatan 62. Försöksuppläggnings, blankettframtagning, genomförande och utvärdering gjordes av statistiker från Uppsala Universitet, dit även alla svarsblanketter skickades. Försöket var uppdelat i två avdelningar.

Den ena delen var en enkel blindtest med 150 deltagare. Dessa utvaldes slumpvis från svar på en annons i tidningarna i Expressen, Aftonbladet, Svenska Dagbladet och Dagens Nyheter. Några krav på att personerna var motiverade att sluta röka eller ens hade för avsikt att sluta röka fanns ej, enbart att de var villiga att mottaga 13 stycken nålar vid tre behandlingstillfällen. Målsättningen var att med tre behandlingar ta reda på om det var akupunkturen som var den verksamma faktorn vid rökavvänjning med akupunktur. Dessutom var det intressant att se hur många procent som slutade röka då personen ej visste om hon/han fick verksam (behandlingsgruppen) eller överksam (kontrollgruppen) behandling samt eventuella olägenheter kring rökavvänjningen.

Den andra delen var en autentisk klinikuppföljning där samtliga som besökte kliniken under en given tidsperiod fick fylla i blanketter som liksom det andra försöket utvärderades efter ca 2 månader. Försöken utfördes i november och utvärderingen skedde i februari påföljande år. I detta försök visste patienten att hon/han fick verksam behandling hon/han fick betala normal behandlingstaxa för försökets tre behandlingar.

Nedan följer ett utdrag ur den dokumentation som försöken utmynnade i.

Resultat från blindtesten visade klar skillnad mellan behandlings- och kontrollgrupp, och akupunkturen blev statistiskt säkerställd på 1 %-nivån som den verksamma faktorn, vilket får anses mycket tillfredsställande. Slutsatsen är begränsad till den behandlingskombination som användes i försöket.

Resultatet från den autentiska klinikuppföljningen blev att 66,7 % slutade helt och 77 % slutade helt eller minskade kraftigt att röka.

	Behandlingsgruppen		Kontrollgruppen		Klinik uppföljningen		
	Kv	Män	Kv	Män	Kv	Män	S:a
Hunger, sugningar	0	0	0	0	1	0	1
Irritation, aggresivitet	2	1	1	0	1	1	6
Övriga psykiska symtom	3	1	1	0	2	1	8
Fysiskt illamående	1	0	0	0	4	1	6
Inget alls	6	4	0	4	15	5	34
	12	6	2	4	23	8	55